

Ergonomický nosič
Návod na použitie



Moya





UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

- POZOR! Návod na použitie uschovajte pre prípadnú neskoršiu potrebu!
- POZOR! Dávajte pozor pri zohýbaní sa a predkláňaní sa.
- POZOR! Tento nosič nie je vhodný na použitie pri športových aktivitách.
- POZOR! Vždy pri vkladaní a vyberaní dieťaťa z nosiča zvýšte opatrnosť a dieťa istite voľnou rukou.
- Starostlivosť o nosič:
Používajte jemný prací prostriedok bez optických rozjasňovačov. Nepoužívajte aviváž. Pred praním a pri uchovávaní sa presvedčte o tom, že všetky pracky a spony sú zapnuté!

ČSN EN 13209-2
Jún 2016

Moyo s.r.o
Lenardova 12
851 01 Bratislava

Web: www.moyobaby.com
Tel.č.: +421 915 996 646



Milí nosiaci rodičia.

Ďakujeme, že ste si u nás zakúpili Moyo ergonomický nosič na nosenie Vášho dieťaťa. Nesmierne nás teší, že ste si vybrali práve náš nosič, ktorý sme do posledných detailov navrhli a vyrobili na Slovensku a tým ste zároveň podporili malú slovenskú firmu a kvalitnú výrobu.

Pred použitím si pozorne prečítajte naše návody a odporúčania k bezpečnému a zdravému noseniu, prislúchajúce k Vami vybratej veľkosti a typu nosiča. V inštrukciách sa dozviete ako docielite správnu polohu dieťaťa v nosiči a správne nastavenie nosiča pre maximálne pohodlie nosiaceho.

V prípade nejasností sa neváhajte na nás obrátiť prostredníctvom mailu – moyonosic@gmail.com, prípadne na telefónnom čísle +421 915 996 646, kde radi zodpovieme na Vaše otázky.

Prajeme Vám krásne a spokojné momenty s Vaším dieťaťom



Základné informácie o Moyo nosičoch

Moyo nosiče sú rastúce ergonomické nosiče vyrábané zo špeciálnej látky – šatky – určenej na nosenie detí. Vlastnosti takejto látky sú mierna pružnosť a vysoká pevnosť. Tieto vlastnosti zabezpečujú komfort a oporu jednak pre dieťaťko v nosiči, ako aj pre nosiacu osobu.

Na výrobu nosičov sú okrem certifikovanej šatkoviny použité kvalitné certifikované komponenty (spony, popruhy, nite) vyrábané v Európe a samotný nosič spĺňa európsku normu kvality ČSN EN 13209-2: 2015. Táto norma bola splnená na základe podrobenia nosiča testom proti mechanickému, chemickému a tepelnému pôsobeniu.

Moyo nosiče rastú s Vaším dieťaťkom vďaka systému nastavovania chrbtovej opierky na šírku aj výšku, ramenné popruhy a bedrový pás sú taktiež prispôsobiteľné na rôzne typy postáv nosiaceho.

Na základe typu ramenných popruhov rozdeľujeme Moyo nosiče na dva typy.

Moyo Classa – Klasické ergonomicky tvarované ramenné popruhy bez kríženia

Moyo Cross – Širšie ramenné popruhy krížiace sa na chrbte

Na základe rozmerov chrbtovej opierky rozdeľujeme Moyo nosiče na dve veľkosti

First size – nosič vhodný od narodenia (od 3,5 kg) do veľkosti oblečenia dieťaťka cca 86 (1,5 roka)

Tiny size – ekvivalent rovnakých rozmerov pre typ nosiča Cross vhodný od 2 mesiacov (od 5 kg)

Maxi size – nosič vhodný cca od veľkosti oblečenia dieťaťka 74 (8 mesiacov) do 110 (4 roky)

Moyo Classa First size: návod na použitie – od 0 do 3 mesiacov



Chrbtovú opierku zmenšíte na najužšiu šírku pomocou systému so suchým zipsom vo vnútri bedrového pásu a na najmenšiu výšku stiahnutím a zviazaním šnúrok na okrajoch opierky.



Na rozopnuté ramenné popruhy navlečte prídavné popruhy so sponou – tieto zatiaľ nezapínajte. Ramenné popruhy zapnite do praciek v strede bedrového pásu a stiahnite ich dĺžku na vrchu opierky.



Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Otočte bedrový pás sponou dozadu. Stred bedrového pásu by mal byť približne v oblasti pupka. Skontrolujte, či je utiahnutý na jeden prst. Nižšie posuňte bedrový pás keď chcete dieťaťko nadojčiť.

CLASSA


Ergonomický nosič

Moyo Classa First size: návod na použitie – od 0 do 3 mesiacov



Vezmite si dieťaťko na hrud', nožičky mu jemne rozťahnite nad bedrovým pásom na šírku stiahnutej chrbtovej opierky a jednou rukou opierku natiahnite na chrbátik dieťaťka. Dieťaťko držíte druhou rukou.



Opatrne vložte dieťaťko do chrbtovej opierky dostatočne hlboko a navlečte si ramenné popruhy na ramená. Nožičky dieťaťka prevísajú z opierky. Popruhy zo stredu bedrového pásu vedú popod nožičky.



Keď je dieťaťko vložené v opierke, zapnite si na chrbte hrudnú sponu, ktorá spája ramenné popruhy a pritiahnite podľa potreby. Ramenné popruhy ešte dotiahnite pod pazuchami smerom dopredu.



Taktiež zapnite navlečené bočné pracky na ramenných popruhoch pod pazuchou do praciek z boku chrbtovej opierky a zatiahnite podľa potreby. Tieto pracky plnia poistnú funkciu do cca 3 mesiacov dieťaťka.

CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Classa First size: návod na použitie – od 0 do 3 mesiacov



Stiahnite gumičky v hornej časti chrbtovej opierky na maximum – zabezpečíte tak zmenšenie šírky hornej časti opierky pri hlavičke dieťaťa a tým lepšiu oporu hlavičky a chrbátiku.



Dieťaťko musí byť v chrbtovej opierke dostatočne podopreté látkou, ktorá musí byť stredom chrbátika napnutá. Vložte mu v opierke zadoček hlbšie a zabezpečte aby bol zaguľatený do písmena C.



Správnu polohu dieťaťa v nosiči spoznáte takto: nožičky tvoria pri pohľade spredu písmeno M a pri pohľade z boku písmeno C. Chrbtica dieťaťa smeruje rovno, nie je nijako vybočená, hlavička môže byť otočená vbok.



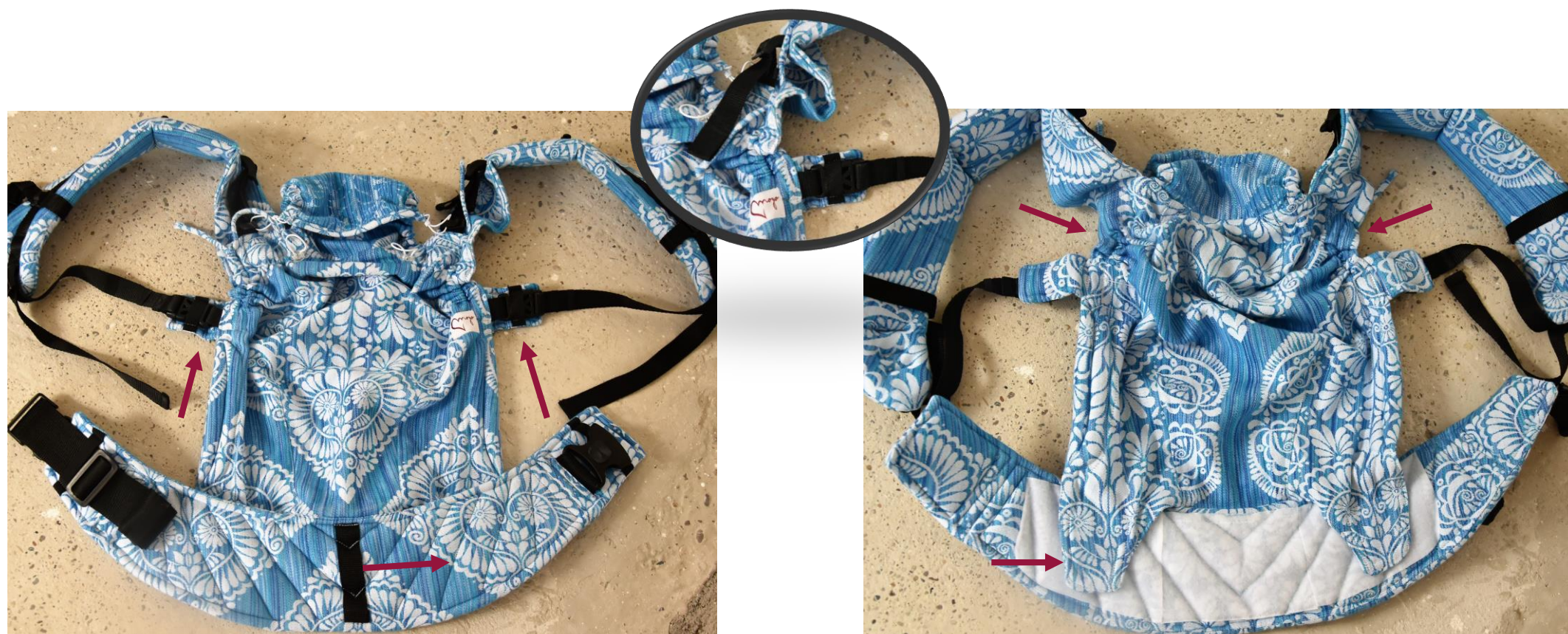
Zaistite fixačnou kapucňou hlavičku dieťaťa tak, že gumičky zapnete do háčikov na popruhoch umiestnených vyššie alebo zrolovanú kapucňu zapnete do háčikov umiestnených nad opierkou.

CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Classa First size: návod na použitie – od 3 mesiacov



Ramenné popruhy zapnite do praciek na bokoch chrbtovej opierky. Stiahnite ich dĺžku v hornej časti opierky na minimum. Pracky v strede bedrového pásu už nebudete používať, môžete ich vyvliecť.



Nastavte si šírku chrbtovej opierky pomocou systému so suchým zipsom na vnútornej strane bedrového pásu, podľa šírky medzi nožičkami dieťaťa. Výšku opierky stiahnite na minimum šnůrkami a zaviažte.



Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Otočte bedrový pás sponou dozadu. Stred bedrového pásu by mal byť približne v oblasti pupka. Skontrolujte, či je utiahnutý na jeden prst. Nižšie sa bedrový pás posúva v prípade, keď chcete dieťaťko nadojčiť.

CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Classa First size: návod na použitie – od 3 mesiacov



Vezmite dieťaťko, chrbtovú opierku natiahnite na chrbátik a následne si vložte ruky do ramenných popruhov, chyťte opierku za horný okraj a usadte dieťaťko do opierky, aby zadoček prevísal cez bedrový pás.



Keď je dieťaťko vložené v opierke, zapnite si na chrbte hrudnú sponu, ktorá spája ramenné popruhy a pritiahnite podľa potreby. Ramenné popruhy ešte dotiahnite pod pazuchami dopredu.



Ak je to potrebné, prispôsobte výšku chrbtovej opierky uvoľnením šnúrok na okrajoch opierky, prípadne menším detičkám stiahnutím gumičiek zmenšíte šírku v hornej časti opierky.



Nožičky tvoria pri pohľade spredu písmeno M a z boku písmeno C. Chrbtica dieťaťka smeruje rovno, nie je nijako vybočená, hlavička môže byť otočená vbok. Pomocou kapucne zafixujte hlavičku počas spánku.

CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Classa Maxi size: návod na použitie – od 8 mesiacov



Nastavte si šírku chrbtovej opierky pomocou systému so suchým zipsom na vnútornej strane bedrového pásu, podľa šírky medzi nožičkami dieťaťa. Výšku opierky stiahnite na minimum šnúrkami.



Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Otočte bedrový pás sponou dozadu. Stred bedrového pásu by mal byť približne v oblasti pupka. Skontrolujte, či je utiahnutý na jeden prst. Nižšie sa bedrový pás posúva v prípade, keď chcete dieťaťko nadojčiť.



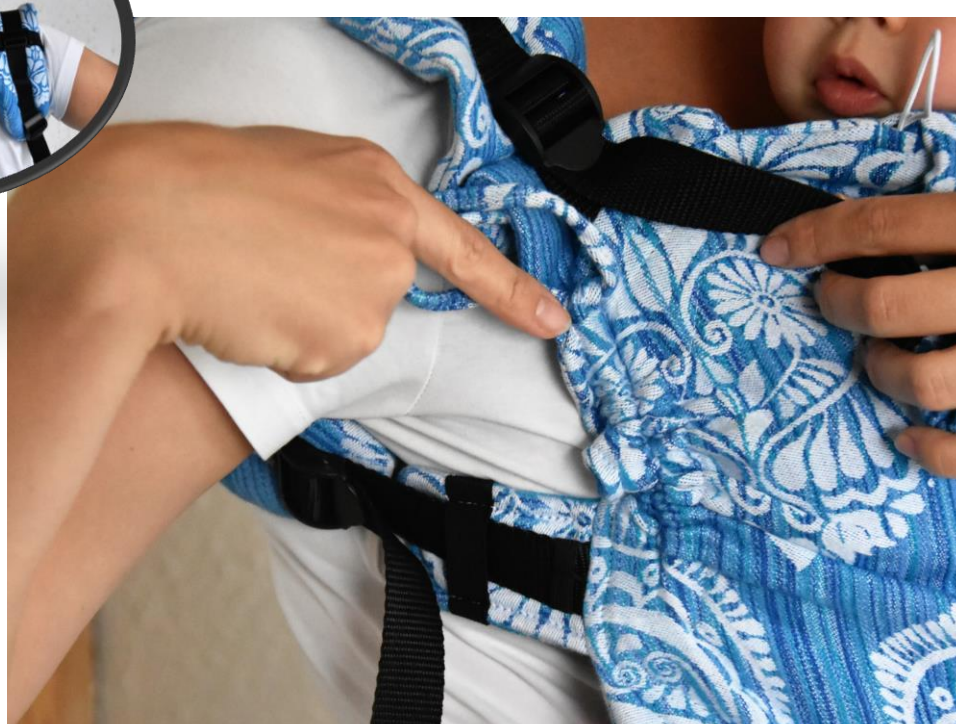
Vezmite dieťaťko, chrbtovú opierku natiahnite na chrbátik a následne si vložte ruky do ramenných popruhov, chyťte opierku za horný okraj a usad'te dieťaťko do opierky, aby zadoček prevísal cez bedrový pás.

CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Classa Maxi size: návod na použitie – od 8 mesiacov



Keď je dieťaťko vložené v opierke, zapnite si na chrbte hrudnú sponu, ktorá spája ramenné popruhy a pritiahnite podľa potreby. Ramenné popruhy ešte dotiahnite pod pazuchami smerom vpred.



Ak je to potrebné, prispôbte výšku chrbtovej opierky uvoľnením šnúrok na okrajoch opierky, prípadne nechajte stiahnuté, ak chce mať staršie dieťaťko ruky vonku.



Nožičky tvoria pri pohľade spredu písmeno M a zboku písmeno C. Chrbtica dieťaťka smeruje rovno, nie je nijak vybočená, hlavička môže byť otočená vbok.



Pomocou kapucne zafixujte dieťaťku hlavičku počas spánku alebo použite kapucňu ako clonu pred slnkom. Kapucňu môžete z nosiča odopnúť, ak ju nechcete používať.

CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Classa First size a Maxi size: návod na použitie – nosenie na chrbte



V Moyo nosiči (aj všeobecne v nosiči) je možné nosiť dieťaťko na chrbte v oboch veľkostiach nosiča, pokiaľ je dieťaťko schopné si samostatne sadnúť – približne od 7. mesiaca (tento údaj je individuálny).



Nastavte si šírku a výšku chrbtovej opierky ako pri bežnom nosení vpredu. Ramenné popruhy odporúčame skrátiť na minimum na oboch koncoch (neskôr si ich podľa potreby uvoľníte).



Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Vyložte dieťaťko na chrbát, buďte v predklone a chrbtovú opierku natiahnite na chrbátik dieťaťka. Jednou rukou istite dieťaťko. Následne si prevlečte ruky do ramenných popruhov.

CLASSA


Ergonomický nosič

Moyo Classa First size a Maxi size: návod na použitie – nosenie na chrbte



Uchopte ramenné popruhy nad ramenami a utrasením uložte dieťaťko správne do opierky, aby jeho zadoček jemne prevísal cez bedrový pás.

Na hrudi si zapnite hrudnú sponu a dotiahnite podľa potreby



Podľa potreby si prispôsobte dĺžku ramenných popruhov.

Nožičky tvoria tvar písmena M – kolienka sú vyššie ako zadoček dieťaťka. Pred prvým použitím nosiča na chrbte odporúčame asistenciu druhej osoby, prípadne sa osobne obráťte na poradkyňu nosenia.



CLASSA

Ergonomický nosič



Moyo Cross Tiny size: návod na použitie - od 2 mesiacov



Chrbtovú opierku zmenšite na najužšiu šírku pomocou systému so suchým zipsom vo vnútri bedrového pásu a na najmenšiu výšku stiahnutím a zviazaním šnúrok na okrajoch opierky. Popruhy sú rozopnuté.



Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Otočte bedrový pás sponou dozadu. Stred bedrového pásu by mal byť približne v oblasti pupka. Skontrolujte, či je utiahnutý na jeden prst. Nižšie sa bedrový pás posúva v prípade, keď chcete dieťaťko nadojčiť.



Vezmite si dieťaťko na hrud', nožičky mu jemne rozťahnite nad bedrovým pásom na šírku stiahnutej chrbtovej opierky a jednou rukou opierku natiahnite na chrbátik dieťaťka. Dieťaťko držíte druhou rukou.

CROSS

Ergonomický nosič



Moyo Cross Tiny size: návod na použitie - od 2 mesiacov



Ramenné popruhy si prehodíte cez ramená, Uchopte chrbtovú opierku za horný okraj a utrasením uložte dieťaťko správne do opierky, aby jeho zadoček jemne prevísal cez bedrový pás.



Jednou rukou držte dieťaťko a druhou si zapnete najprv jeden ramenný popruh prekřížený cez chrbát do pracky na opierke a následne druhý popruh. Pracky zaistíte poistkou.



Dieťaťku upravte polohu v nosiči, aby bolo v opierke v strede a dostatočne hlboko podsadené – zadoček prevísa cca do polovice bedrového pásu. Dotiahnite si ramenné popruhy podľa potreby, popruh ťahajte hneď za prackou.



Na dotiahnutie popruhov musíte najskôr potiahnuť horný popruh za prackou a následne dotiahnuť aj cez istiacu sponu, ktorú majte posunutú od pracky čo najďalej. Na uvoľnenie popruhu postupujte opačne.

CROSS

Moyo Cross Tiny size: návod na použitie - od 2 mesiacov



Podľa potreby môžete dieťaťku zúžiť šírku hornej časti chrbtovej opierky v oblasti za krkom, stiahnutím gumičiek s



Správnu polohu dieťaťka v nosiči spoznáte takto: nožičky tvoria pri pohľade spredu písmeno M a pri pohľade z boku písmeno C. Chrbtica dieťaťka smeruje rovno, nie je nijak vybočená, hlavička môže byť otočená vbok.



Kapucňu môžete použiť na fixovanie hlavičky, pokiaľ si dieťaťko neudrží ešte hlavičku samo, počas spánku, alebo ako tienidlo pred slnkom...



Gumičky pripnite do háčikov na ramenných popruhoch umiestnených nižšie alebo vyššie – podľa potreby.

Ramenné popruhy rozťahnite na celú šírku ramien pre čo najväčší komfort ☺

CROSS

Ergonomický nosič



Moyo Cross Maxi Size: návod na použitie – od 8 mesiacov



Nastavte si šírku chrbtovej opierky pomocou systému so suchým zipsom na vnútornej strane bedrového pásu, podľa šírky medzi kolienkami dieťaťa. Výšku opierky stiahnite na minimum šnúrkami.



Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Otočte bedrový pás sponou dozadu. Stred bedrového pásu by mal byť približne v oblasti pupka. Skontrolujte, či je utiahnutý na jeden prst. Nižšie sa bedrový pás posúva, keď chcete dieťaťko nadojčiť.



Ramenné popruhy sú pred vložením dieťaťa do opierky rozopnuté. Vezmite si dieťaťko na hrud', nožičky má rozkročené nad spustenou chrbtovou opierkou.

CROSS

Ergonomický nosič



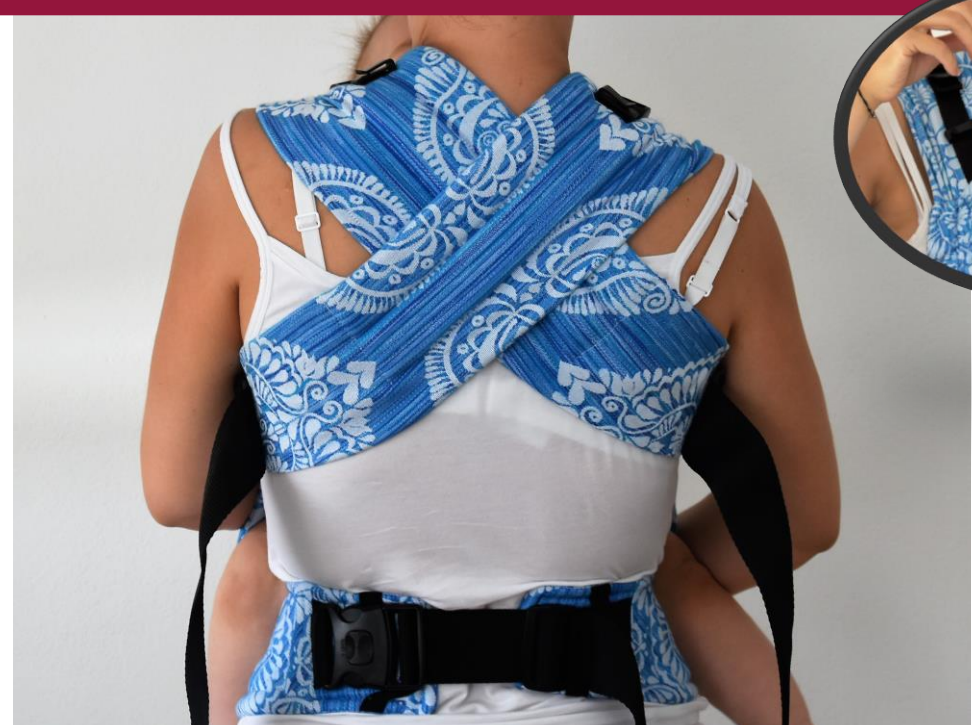
Moyo Cross Maxi size: návod na použitie – od 8 mesiacov



Chrbtovú opierku natiahnite na chrbátik dieťaťa, uchopíte popruhy dohora a utrasením uložte dieťaťko do chrbtovej opierky, aby jeho zadoček jemne prevísal cez bedrový pás. Popruhy si prehodíte cez ramená.



Jednou rukou držte dieťaťko a druhou si zapnete najprv jeden ramenný popruh prekrížený cez chrbát do pracky na opierke a následne druhý. Pracky zaistíte poistkou. Popruhy si podľa potreby dotiahnite



Ramenné popruhy si rozťahnite na ramená, Trčiacie popruhy si môžete zrolovať do gumičky. Popruhy doťahujte za prackou a následne potiahnite aj cez poistnú sponu, ktorú majte umiestnenú ďalej od pracky.



Nožičky tvoria pri pohľade spredu písmeno M a z boku písmeno C. Chrbtica dieťaťa smeruje rovno, nie je nijak vybočená, hlavička môže byť otočená v bok. Pomocou kapucne zafixujete hlavičku počas spánku.

CROSS

Moyo Classa First size a Maxi size: návod na použitie – nosenie na chrbte



V Moyo nosiči (aj všeobecne v nosiči) je možné nosiť dieťaťko na chrbte v oboch veľkostiach nosiča, pokiaľ je dieťaťko schopné si samostatne sadnúť – približne od 7. mesiaca (tento údaj je individuálny).



Nastavte si šírku a výšku chrbtovej opierky ako pri bežnom nosení vpredu. Ramenné popruhy odporúčame skrátiť na minimum na oboch koncoch (neskôr si ich podľa potreby uvoľníte).



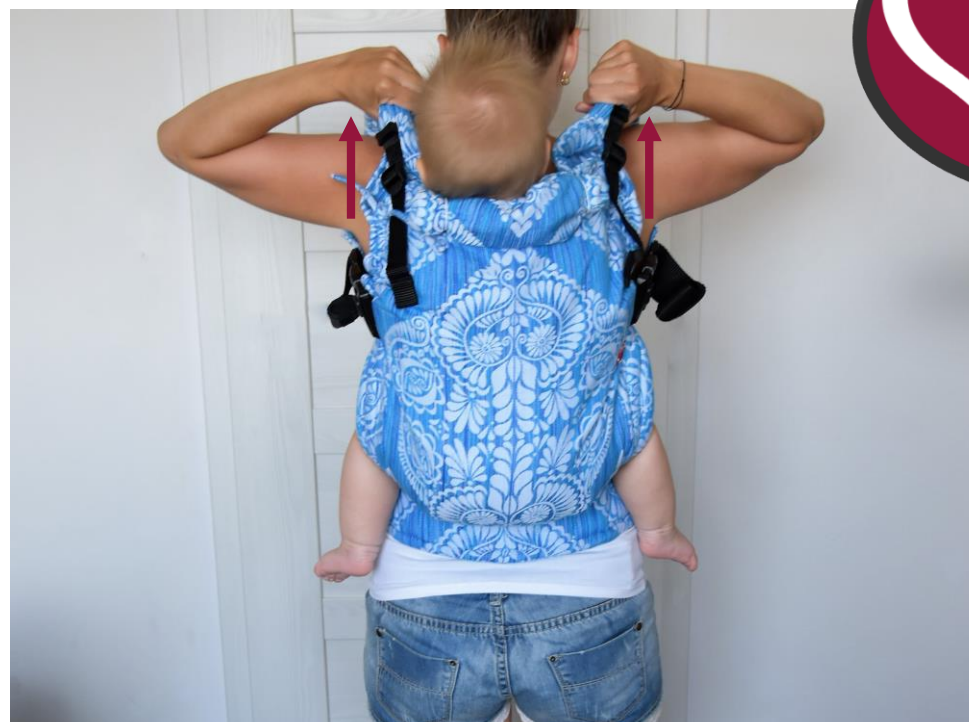
Zapnite si vpredu bedrový pás, sponu prevlečte cez bezpečnostnú gumičku a následne aj zaistite poistkou. Utiahnite čo najpevnejšie a zvyšný popruh zrolujte do gumičky na jeho konci.



Vyložte dieťaťko na chrbát, buďte v predklone a chrbtovú opierku natiahnite na chrbátik dieťaťka. Jednou rukou istite dieťaťko. Následne si prevlečte ruky do ramenných popruhov.

CROSS

Moyo Classa First size a Maxi size: návod na použitie – nosenie na chrbte



Uchopte ramenné popruhy nad ramenami a utrasením uložte dieťaťko správne do opierky, aby jeho zadoček jemne prevísal cez bedrový pás.



Na hrudi si zapnite hrudnú sponu – prevlečte popruh s prackou popod ramenné popruhy, zapnite pracku a dotiahnite podľa potreby.



Pre správne nosenie na chrbte sa snažte dostať dieťaťko čo najvyššie, ideálne aby mohlo vidieť ponad rameno. Bedrový pás zapínajte čo najvyššie a ramenné popruhy skráťte na minimálnu dĺžku.



Nožičky tvoria tvar písmena M – kolienka sú vyššie ako zadoček dieťaťka. Pred prvým použitím nosiča na chrbte odporúčame asistenciu druhej osoby, prípadne sa osobne obráťte na poradkyňu nosenia.

CROSS

Ergonomický nosič



UŽITOČNÉ RADY

Dojčenie v nosiči

Ak dojčíte, môžete využívať nosič aj ako praktickú pomôcku na dojčenie, kedy pohodlne, kludne aj počas chôdze, nadojčíte svoje dieťaťko. Dieťaťku zabezpečte rovnakú polohu ako má pri bežnom nosení, len ho posuňte nižšie miernym zosunutím bedrového pásu a uvoľnením ramenných popruhov pri hornom okraji chrbtovej opierky. Prsník podvihnite a vložte bradavku dieťaťku do úst, pričom kontrolujte voľný priestor pre dýchanie. Pokiaľ je dieťaťko nervózne a nevie sa prisat', skúste ho ukládať jemným pohoďovaním.

Vhodné oblečenie

Dieťaťku obliekajte počas nosenia tepláčky s otvormi na nožičky – nie uzatvorené dupačky, ktoré by mohli dieťaťku nožičky počas nosenia ťahať a tlačiť. Voľte priedušné oblečenie bez prvkov, ktoré by mohli dieťaťko tlačiť (napr. gombíky, volány, zipsy, atď.). Nosiaca pomôcka predstavuje ďalšiu vrstvu oblečenia. Počas letných mesiacov voľte oblečenie s termoregulačnými vlastnosťami a savé materiály. Nepoužívajte hrubú vrchnú vrstvu oblečenia pre dieťaťko, pokiaľ použijete nosičskú bundu.

Na čo si dať pozor

Pri nosení novorodenca dbajte na jeho správnu polohu v nosiči, kontrolujte, či má voľný priestor na dýchanie, polohujte mu hlavičku na obe strany, pokiaľ si ju ešte nevie pretočiť samo. Nepoužívajte veľké šály a šperky okolo krku.



UŽITOČNÉ RADY

Hrudná spona

Ak máte pocit, že si nedočiahnete zapnúť hrudnú sponu na chrbte, stačí keď si uvoľníte ramenné popruhy pod pazuchami na väčšiu dĺžku a popruhy pri vrchu chrbtovej opierky ostanú stiahnuté na minimum. Takto sa Vám posunie hrudná spona ku krku a Vy si ju dokážete pohodlne zapnúť. Následne stiahnite ramenné popruhy pod pazuchami podľa potreby a tým si posuňte hrudnú sponu nižšie na chrbte. Ideálne miesto, kde má byť hrudná spona umiestnená je medzi lopatkami. Tým zabezpečíte najlepšie rozloženie váhy na chrbte a ramenách.

Bedrový pás

Bedrový pás noste v takej výške, aby jeho stred bol približne vo výške Vášho pupka a dostatočne napevno zatiahnutý (na jeden prst). Niekedy po vložení dieťaťa do nosiča je potrebné bedrový pás ešte trochu dotiahnuť, aby celou svojou plochou pevne obopínal telo. Tak dosiahnete ideálne rozloženie váhy dieťaťa. Aby ste mohli utiahnuť popruh z bedrového pásu, musíte ťahať vždy horný popruh, ktorý vychádza hneď za prackou a následne potiahnite popruh aj cez brzdovú sponu, ktorú majte umiestenú čo najďalej od pracky. Pri ťahovaní manipulujete vždy s horným popruhom medzi prackou a sponou. V prípade, že máte väčší obvod pásu, odporúčame zakúpiť predlžovací návlek na popruh, ktorý vyplní priestor pod popruhom na krížoch a popruh Vás nebude tlačiť.



